



## Programa Piloto de Mentorías de la Red UNAM DC

### ¡Genera impacto ya!

¡Nos complace anunciar el lanzamiento del Programa Piloto de Mentorías de la Red UNAM DC!

#### ¿Qué es el Programa de Mentorías?

Los universitarios enfrentan un conjunto de desafíos al inicio de su trayectoria profesional, deben cerrar su etapa como estudiantes hasta obtener su titulación, al mismo tiempo que empiezan a buscar y aprovechar oportunidades laborales. Como parte de esta transición, se cierra una etapa de vida y se abre otra en un mundo de suma competencia, y en donde es fundamental aprender a navegar rápida y eficazmente las diversos retos y oportunidades que se presentan. ¿Quién mejor para guiarlos en sus esfuerzos que profesionistas experimentados que han recorrido este camino?

El Programa de Mentorías tiene como objetivo ofrecer asesorías a estudiantes de la UNAM en su transición a la vida profesional con la finalidad de ayudarlos a fortalecer su confianza, encontrar oportunidades, desbloquear posibles obstáculos y motivarlos a continuar, aunque a veces parezca imposible cumplir sus sueños. Los mentores son una pieza clave para que los universitarios se conviertan en los líderes que necesitamos en el futuro.

Cada mentor o mentora asesorará a un estudiante para brindarle orientación profesional y aportes prácticos sobre cómo finalizar su carrera y realizar su transición hacia la vida profesional y/o continuidad académica. Las asesorías se brindarán a estudiantes de los últimos tres (3) semestres de una carrera en la UNAM y/o recién graduados. Los mentores serán egresados de la UNAM que residen y trabajan en la ciudad de Washington D.C., Estados Unidos, que ejercen en distintos campos profesionales, y son miembros de la Red UNAM DC. A cada estudiante se le asignará un mentor, teniendo en cuenta sus afinidades: carrera, áreas de interés, experiencia y otros factores. El primer ciclo del Programa Piloto de Mentorías tendrá una duración de un semestre escolar, de febrero a junio de 2024.

#### ¿Quién puede ser mentora o mentor y qué esperamos de ellas/ellos?

Las mentoras y mentores deberán:

- Ser miembros de la Red UNAM DC.
- Tener un mínimo de 5 años de experiencia profesional relevante.
- Contar o no con experiencia previa como mentor, pero se valorará positivamente. En cualquier caso, deberán ser receptivos a la guía proporcionada por la coordinación para lograr plenamente los objetivos del programa.
- Contar con disponibilidad de tiempo para reunirse con los estudiantes de manera frecuente. La postulación será evaluada en relación con la disponibilidad de tiempo, se



espera que los mentores puedan reunirse con los estudiantes una hora a la semana o como mínimo cada quince días.

- Fungir como responsable de la organización de reuniones y el establecimiento de los acuerdos iniciales con el estudiante. En la primera reunión de la mentoría se deberán establecer los términos generales de la mentoría y en particular, la frecuencia de las reuniones, el día, duración y medio de comunicación preferido. Así como ayudar a concretar los objetivos que el estudiante desee realizar a través de la mentoría.
- Compartir recursos y contactos, o realizar actividades fuera de las reuniones y de acuerdo con las necesidades del estudiante, tales como brindar retroalimentación para desarrollar su CV o carta de motivación para postular a puestos o becas.

## ¿Cómo postularse?

- Las/os solicitantes interesadas/os deberán completar [este formulario](#). La fecha límite para la presentación de solicitudes es el domingo, **15 de octubre de 2023**.
- Las solicitudes recibidas después de la fecha límite se considerarán sólo si no hay otras/as solicitantes. Las solicitudes incompletas no se tendrán en cuenta.
- La Coordinación del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC revisará las solicitudes recibidas y seleccionará hasta 10 mentoras/es.
- Se podrán seleccionar mentoras/es adicionales dependiendo del número de solicitudes de estudiantes recibidas.

## ¿Por qué convertirse en una mentora o mentor?

- Entre los [principios](#) de la UNAM se encuentra el de “Responsabilidad social y ambiental en el quehacer universitario”, este programa es una de las mejores formas de llevarlo a la práctica.
- Ser mentor es una oportunidad para desarrollar habilidades de liderazgo, tales como dar retroalimentación efectiva, aprender a escuchar y orientarse a la solución de problemas y toma de decisiones.
- Es tiempo de regresar algo a nuestra alma mater de lo mucho que hemos recibido de ella.

## Contacto

Cualquier pregunta en relación con el Programa de Mentorías de la Red UNAM DC podrá dirigirse al correo electrónico [redunamdc@exalumno.unam.mx](mailto:redunamdc@exalumno.unam.mx)