



Programa Piloto de Mentorías de la Red UNAM DC

Información para estudiantes

Preguntas frecuentes

- **¿Cómo se eligieron las parejas del programa?** La Coordinación del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC emparejó a cada estudiante seleccionado con un mentor(a) con base en distintos criterios, incluida la carrera estudiada en la UNAM y la afinidad de intereses profesionales. Cada estudiante será informada(o) sobre la(el) mentor(a) asignada(o) oportunamente.
- **¿Cuánto tiempo estarán disponibles las/los mentores?** Solicitamos a nuestros mentores que asuman compromisos de hasta seis meses. Es posible que no necesiten tanto tiempo para cumplir con sus objetivos y el tiempo de duración de la mentoría podría acortarse, o acordar nuevos objetivos hasta culminar con el periodo del programa. De igual forma, si ambos desean extender la relación más allá de los 6 meses, pueden hacerlo de manera informal y fuera del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC.
- **¿Qué pasa si la relación no va bien?, ¿qué hago?** Te recomendamos que informes al mentor(a) sobre la situación y te comuniques con la Coordinación del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC al correo redunamdc@exalumno.unam.mx de inmediato. Brindaremos todo nuestro apoyo para resolver la situación de manera positiva y satisfactoria.



Lo que el estudiante **sí** debe hacer

1. ASUMIR UN ROL PROACTIVO EN LA FORMACIÓN DE LA RELACIÓN
2. Comprender lo que quiere de la relación de mentoría y comunicar sus metas y aspiraciones a su mentor.
3. Reservar tiempo para el proceso de mentoría y acudir a todas las citas programadas con su mentor(a).
4. Acudir a las reuniones con el mentor(a) preparado con temas planificados.
5. Ser abierto y honesto con su mentor acerca de sus desafíos y debilidades.

Lo que el estudiante **no** debe hacer

1. Pedir consejos de manera desordenada. Cada solicitud o pregunta al mentor deberá tener un propósito claro o estar ligado a los objetivos definidos.
2. Culpar al mentor si su consejo no funciona o si la relación no funciona.
3. Esperar que el mentor sepa todas las respuestas o que resuelva sus problemas.
4. Comprometerse con obligaciones que no pueda cumplir.
5. Cancelar reuniones con tu mentor de último momento o sin previo aviso.