

¿Habrá otra
pandemia?

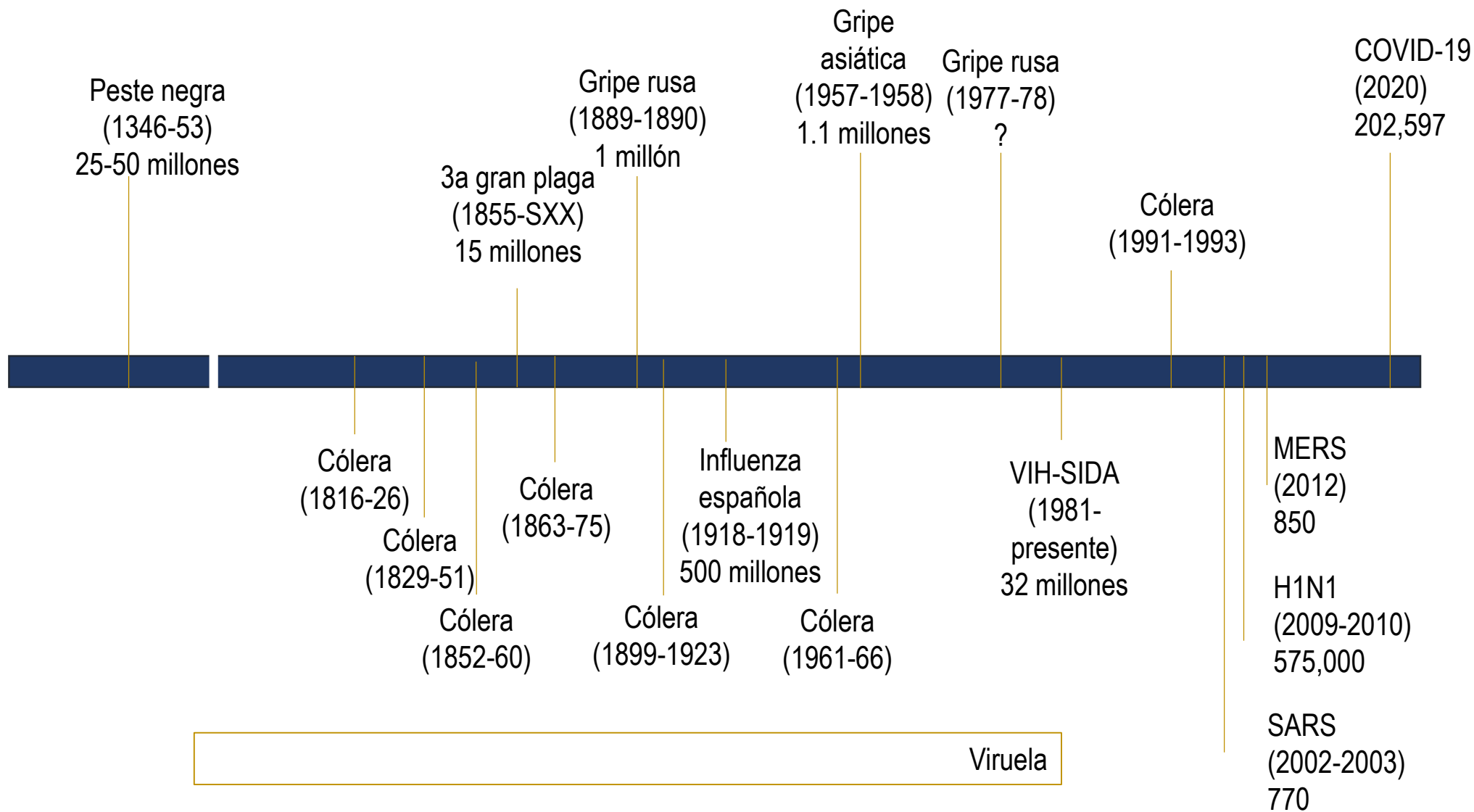


Antes de 1300

Plaga de Atenas
430 A.C.
100,000

Peste antonina
165-180
3.5-7 millones

Plaga de Justiniano
541-542
25-100 millones



Viruela

¿Por qué?



Las otras pandemias

Tuberculosis	1.5 millones (2018)
Sarampión	3,000 (2018)
Obesidad	~ 2.8 millones anual
Diabetes	~ 1.6 millones anual (2015)
Enf. cardiovasculares	17.7 millones anual (2015)
Cáncer	8.8 millones anual (2015)



¿Cuándo será la próxima pandemia?

No se sabe

Si

¿Tenemos que
prepararnos?

¿Cómo?

¿Contra qué?

Dos niveles de preparación:

GOBIERNOS

POBLACIÓN

GOBIERNO

Preparación

- Planes de preparación y respuesta
- Continuidad de operaciones

Prevención

- Campañas continuas para fomentar una vida saludable
- Proveer a la población de herramientas para la prevención de enfermedades

POBLACIÓN

Mantenerse informado

Mantenerse saludables: alimentación balanceada, hacer ejercicio, no fumar


Vacunarse

Implementar medidas de higiene personal y en casa

Apoyar la salud de los trabajadores

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

- Lavarse las manos previene:
 - 1 de cada 3 enfermedades diarreicas
 - 1 de cada 5 infecciones respiratorias
- Lavado de manos después de usar baño público:
 - 31% hombres
 - 65% mujeres



Historia de éxito



Tú que
puedes:

**Quédate
en casa!**