

Programa de Mentorías de la Red UNAM DC

Convocatoria para Mentores Edición 2026 ¡Genera impacto ya!

¡Nos complace anunciar la tercera edición del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC!

¿Qué es el Programa de Mentorías?

Los universitarios enfrentan diversos desafíos al inicio de su trayectoria profesional. Deben concluir su etapa como estudiantes al obtener su titulación, mientras empiezan a buscar y aprovechar oportunidades laborales. Esta transición marca el cierre de una etapa de vida y la apertura de otra en un mundo de suma competencia, donde es fundamental aprender a navegar rápida y eficazmente los retos y oportunidades que se presentan. ¿Quién mejor para guiarlos en sus esfuerzos que profesionistas experimentados que han recorrido este camino?

El Programa de Mentorías tiene como objetivo ofrecer asesorías a estudiantes de la UNAM en su transición a la vida profesional con la finalidad de ayudarlos a fortalecer su confianza, encontrar oportunidades, desbloquear posibles obstáculos y motivarlos a continuar, incluso cuando parezca difícil cumplir sus sueños. Los mentores son una pieza clave para que los universitarios se conviertan en los líderes que necesitamos en el futuro.

La siguiente edición del Programa de Mentorías tendrá una duración de un semestre escolar, de agosto a noviembre de 2026. Cada mentor o mentora asesorará a un estudiante para brindarle orientación profesional y aportes prácticos sobre cómo finalizar su carrera y realizar su transición hacia la vida profesional o la continuidad académica. Las asesorías se brindarán a estudiantes de los últimos tres (3) semestres de una carrera en la UNAM y a recién graduados. Los mentores serán egresados de la UNAM que residen y trabajan en el extranjero y que ejercen en distintos campos profesionales, incluyendo miembros de la Red UNAM DC. A cada estudiante se le asignará un mentor, considerando sus afinidades: carrera, áreas de interés, experiencia y otros factores.

¿Quién puede ser mentora o mentor y qué esperamos de ellas/ellos?

Las mentoras y mentores deberán:

- Ser egresados de una licenciatura o posgrado de la UNAM.
 - Residir actualmente fuera de México.
 - Contar con un mínimo de 5 años de experiencia profesional relevante.

- Tener o no experiencia previa como mentor, aunque se valorará positivamente. En cualquier caso, deberán ser receptivos a la guía proporcionada por la Coordinación para alcanzar los objetivos del programa
- Contar con disponibilidad de tiempo para reunirse con los estudiantes de manera frecuente. La postulación se evaluará en función de esta disponibilidad; se espera que los mentores se reúnan con los estudiantes al menos una hora a la semana o, como mínimo, cada quince días.
- Ser responsables de organizar las reuniones y establecer acuerdos iniciales con el estudiante. En la primera reunión de la mentoría, se deberán establecer los términos generales de la misma, incluyendo la frecuencia de las reuniones, el día, la duración y el medio de comunicación preferido. También ayudarán a concretar los objetivos que el estudiante desee alcanzar a través de la mentoría
- Compartir conocimientos, recursos académicos y/o contactos, o realizar actividades fuera de las reuniones según las necesidades del estudiante, tales como brindar retroalimentación para desarrollar su currículum o carta de motivación para postular a puestos o becas y en la medida de lo posible para la mentora o mentor.
- Se dará preferencia, aunque no será requisito, ser miembro de la Red UNAM DC, o contar con algún vínculo con la Red.

¿Cómo postularse?

- Las/os solicitantes interesadas/os deberán completar el siguiente [formulario](#). La fecha límite para la presentación de solicitudes es el lunes, **30 de junio de 2026**.
- Las solicitudes recibidas después de la fecha límite se considerarán sólo si no hay otras/as solicitantes. Las solicitudes incompletas no se tendrán en cuenta.
- La Coordinación del Programa de Mentorías de la Red UNAM DC revisará las solicitudes recibidas y determinará el número de mentores seleccionados..

¿Por qué convertirse en una mentora o mentor?

- Entre los principios de la UNAM se encuentra el de “Responsabilidad social y ambiental en el quehacer universitario”, este programa es una de las mejores formas de llevarlo a la práctica.
- Ser mentor es una oportunidad para desarrollar habilidades de liderazgo, tales como dar retroalimentación efectiva, aprender a escuchar y orientarse a la solución de problemas y toma de decisiones.
- Es tiempo de regresar algo a nuestra alma mater de lo mucho que hemos recibido de ella.

Contacto

Cualquier pregunta relacionada con el Programa de Mentorías de la Red UNAM DC puede dirigirse al correo electrónico redunamdc@exalumno.unam.mx.